



PHYSICAL THERAPY

ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ | ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ Τ.Ε.Ι. ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΑΘΗΝΑΣ

Μασάζ και Ευεξία

Χαλαρωτικό μασάζ:

Ήπια μάλαξη με αργό ρυθμό που οξυγονώνει τους ιστούς του σώματος εκτονώνει την ένταση του νευρικού συστήματος. Το καλύτερο μασάζ για ξεκούραση και ευεξία. Προτείνεται για το τέλος της ημέρας που ακολουθεί ύπνος.

Αθλητικό μασάζ:

Μάλαξη που βοηθά το λεμφικό σύστημα, αδειάζει τους μύες του ασκούμενου από τις ουσίες που συγκεντρώνονται κατά την άσκηση.

Μειώνει τον πόνο οξυγονώνοντας τους πονεμένους μύες και συνδέσμους.

Σε περίπτωση μάλαξης πριν την όποια προπόνηση διεγείρει την κυκλοφορία και το νευρικό σύστημα προετοιμάζοντας τον αθλητή για την επιβάρυνση της προπόνησης.



**ΑΚΡΟΠΟΛΕΩΣ 17
ΚΑΛΟΓΡΕΖΑ 14 235
ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ**



**210 2792661
6944 949 838**



**info@zachariadis.gr
www.zachariadis.gr**



PHYSICAL THERAPY

ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ | ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ Τ.Ε.Ι. ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΑΘΗΝΑΣ

Φροντίσε το Σώμα σου

ΤΙΜΟΚΑΤΑΛΟΓΟΣ:

Μασάζ Αυχένα ή Μέσης ή Άκρων: 15' 8€

Χαλαρωτικό μασάζ: 30' 15€

Αθλητικό μασάζ: 30' 15€

Σουηδικό μασάζ: 30' 15€

Σουηδικό μασάζ:

Κλασική θεραπευτική μάλαξη.
Οι χειρισμοί είναι ήπιοι, ανακουφίζουν
και είναι ευχάριστοι για όλους.

Μασάζ Αυχένα- Μέσης- Άκρων:

Μπορεί κάποιος να κάνει μάλαξη μόνο στην περιοχή του Αυχένα
ή της Μέσης ή των Άκρων χωρίς να επεκταθεί στο υπόλοιπο σώμα,
γιατί εκεί νιώθει ότι έχει ανάγκη ή πονά περισσότερο.

Το μασάζ γίνεται **Τρίτη** και **Πέμπτη**
από **17:00-20:00** κατόπιν ραντεβού